

Optimoi HAE-taudin hallinta lääkärisi kanssa

Jokaisella kohtauksella on merkitystä!

Käytä tätä tarkistuslistaa pohjana keskustelulle lääkärisi kanssa

HAE-kohtausten tiheys ja vakavuus, hoitomieltymykset ja HAE-taudin vaikutus elämänlaatuusi ovat kaikki tärkeitä aiheita, joista kannattaa keskustella lääkärisi kanssa. Mieti alla olevia aiheita ja merkitse tarkistuslistoihin prioriteetit ja aiheet, joista olet keskustellut lääkärisi kanssa.



Hoitotavoitteet

Prioriteetti tänään

Keskusteltu

- | | | |
|-----------------------|---|-----------------------|
| <input type="radio"/> | Tavoitteeni HAE-taudin hallitsemiseen | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | Kuinka nykyinen hoitosuunnitelmani täyttää nämä tavoitteet / ei täytä näitä tavoitteita | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | Haasteet/asiat, jotka haluaisin muuttaa nykyisessä hoitosuunnitelmassani | <input type="radio"/> |

Muistiinpanot:



Vaikutus

HAE-taudin vaikutus:

- | | | |
|-----------------------|---|-----------------------|
| <input type="radio"/> | Päivittäiseen elämään (esim. väliin jäävät tapahtumat ja mahdollisesti kohtauksen laukaisevien toimintojen välttäminen) | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | Kouluun/työelämään | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | Perheeseen/sosiaaliseen elämään | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | Uneen/energiatasoihin | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | Mielenterveyteen (esim. huoli seuraavasta kohtauksesta, itseluottamus) | <input type="radio"/> |

Muistiinpanot:



HAE-kohtaukset

- | | | |
|-----------------------|----------------------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | Tiheys/vakavuus | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | Paikka | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | Kohtaukset laukaisevat toiminnot | <input type="radio"/> |

Muistiinpanot: